

quirizia). Sostanze che inibiscono la tirosinasi, enzima responsabile della produzione di melanina. Per renderli ancor più efficaci, molti di questi cosmetici sono arricchiti con filtri Uva, Uvb e principi antiossidanti, che, nel limitare la moltiplicazione dei radicali liberi, rallentano anche la formazione delle macchie brune.

#### RIMEDI DALLA NATURA

Hai qualche minuto in più? Puoi completare la "beauty routine antimacchie" con un rimedio naturale molto antico: olio di ricino (o, in alternativa, olio essenziale di eucalipto, diluito in 3 parti di olio) da strofinare sul viso.

6. **LEVIGANTE**  
Gel Esfoliante Viso  
Planter's (€16).

7. **DOVE SERVE** Con niacina e acido salicilico: Ombellia Concentrato Correttore Anti-macchie Galénic (€23,90).

8. **CON FILTRI UV** Protegge la pelle e riduce le macchie: Anti-taches Crema Schiarente Giorno Spf 15 Rilastil (€23,90).

9. **INTENSIVO** A base di estratti naturali: Declaril Crema Schiarente Trattamento Intensivo l'Officinale del dottor Ciccarelli (€28).

10. **ESFOLIANTE** 100% di principi attivi schiarenti e idratanti per Malic Lightening Solution Bakel (€85).

11. **IN PATCH** Sinergia tra siero e patch: Differently Expert Dark Lancaster (€72).

12. **NATURALE** Con estratti di liquirizia: White Beauty Skin Whitening Protective Cream LPF 30 Nature's (€30).



L'operazione, accompagnata da un leggero massaggio, va ripetuta un paio di volte al giorno. Ottima anche una maschera al kiwi, ricco di vitamina C, levigante e schiarente. Con una forchettina schiacci la polpa di mezzo frutto, mescolandola a 1 vasetto di yogurt naturale, 1 cucchiaino di miele e 1 di olio di oliva.

#### IL TRUCCO FINALE

Macchie e irregolarità del colorito vanno poi mimetizzate con il make up.

D'obbligo un correttore in stick o in pasta. Oltre alla consistenza, conta il colore. Per attenuare le macchie brune, va bene il classico beige o, meglio ancora, il giallo. Stendilo per primo e solo sulle zone interessate.

È ora il momento di applicare un leggero velo di fondotinta compatto, che va tamponato con la cipria. Una pennellata di terra arricchita con glitter è lo stratagemma finale, per donare luce al viso, uniformando le zone iperpigmentate. **T**

