

# Via i segni con le cellule staminali

L'ultima frontiera della chirurgia estetica sarà presto alla portata di tutte le tasche. E una sola iniezione restituirà tono e freschezza al viso



il tuo coach

## AFFAELLA GAROFALO

chirurgo plastico e docente all'Università Tor Vergata di Roma. È sposata e ha due figlie. Nei momenti liberi va in palestra e si distrae leggendo biografie di grandi personaggi storici.

**«Ho letto che ora si può fare un lifting con le cellule staminali prelevate dal nostro grasso. Mi sa dire qualcosa di più?».**  
**Roberta, Catanzaro**

È un trattamento nuovissimo e molto promettente per ridare volume e tono alla pelle in modo duraturo e con un solo trattamento. Però è ancora poco diffuso per via dei costi altissimi. Si tratta infatti di prelevare una certa quantità di grasso da una zona del corpo e di mandarla in laboratori all'estero. Qui, con particolari macchinari, vengono estratte solo le cellule staminali. Che sono molto vitali e, una volta iniettate, hanno la capacità di riprodursi notevolmente e di attecchire meglio rispetto al grasso. Con il lipofilling (il prelievo e il trapianto di grasso) tradizionale, infatti, ci vogliono tre o quat-

tro sedute perché circa il 70 per cento del grasso iniettato si riassorbe. Con le cellule staminali, invece, basta in genere una sola seduta per ottenere un effetto riempitivo permanente.

**«Ho 50 anni e oltre alle rughe ora è successo un fatto strano: il naso è più grosso e la punta è scesa, appesantendo tutto l'aspetto del viso. Eppure non ho preso colpi... Possibile che anche il naso invecchi? E che cosa si può fare?».**

**Loredana, Cuneo**

Con il passare del tempo tutti i tessuti del viso appaiono più svuotati e anche quelli del naso in parte si riassorbono, così la punta con l'età tende a rivolgersi verso il basso. E sembra sicuramente più grosso in un volto che ha perso la rotondità nelle guance. Si può senz'altro intervenire, ma le consiglio una correzione minima, senza cercare un naso troppo perfetto o molto all'insù. L'effetto potrebbe essere grottesco e poco armonico. L'ideale, secondo me, è rialzare la punta leggermente e accorciarla di qualche millimetro. Con questo semplice ritocchino potrà invece dare un aspetto molto più fresco al resto del volto.

## VI SEGNALO

Contro i cuscinetti di grasso è arrivata la liposuzione soft. La nuova tecnica si chiama laserlipolisi e scioglie le cellule adipose grazie al laser. Con vantaggi non da poco rispetto all'intervento tradizionale: meno lividi, ripresa delle normali attività in giornata e dopo non ci vuole la guaina.

## Con la videosimulazione vedi prima il risultato

Molti chirurghi prima di intervenire propongono la cosiddetta videosimulazione. Si fa cioè una foto del viso e con una tecnica particolare si mostra alla paziente che cosa si può ottenere. È molto utile perché sarete sicuramente più preparate ad affrontare un cambiamento, anche se piccolo. Inoltre vi aiuta a spiegare meglio al medico cosa vi aspettate dall'intervento. Volete un consiglio dalla nostra esperta? Inviateci per posta o via mail una immagine del vostro viso e specificate che cosa vi piacerebbe cambiare e come. Pubblicheremo quelle di interesse più generale.



▲ COM'È

COME DIVENTEREBBE ▲

Questa giovane donna ha le orecchie un po' sventolate. «È un difetto che si può correggere tranquillamente anche prima dei 20 anni» spiega la dottoressa Garofalo. «L'intervento si fa in anestesia locale con un po' di sedazione. E la medicazione viene tolta dopo una settimana al massimo». Nella videosimulazione il risultato che si può ottenere.



Per migliorare i risultati di un trattamento laser contro le macchie oppure l'acne, in farmacia è arrivato il nuovo fluido Lactobionic (Bakel, 148 euro). Ha proprietà riparatrici e cicatrizzanti oltre a prevenire le irritazioni.