

# ECCO LA SOLUZIONE PER OGNI TUA ESIGENZA

## Per il viso



### ATTENTE AGLI OCCHI

Previene e attenua le piccole rughe attorno agli occhi. Bionike Defence Eye, € 21,50.



### IDRATA E PROTEGGE

Morbida e setosa, contrasta i segni del tempo. Equilibra Aloe Crema Viso, € 11,60.

### UNA RISERVA DI GIOVINEZZA

Idrata la pelle. Vichy Aqualia Antiox Crema, € 25.



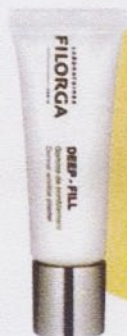
### ANTIRUGHE

Un fluido antiossidante che idrata a fondo e rassoda. Bakel Skin Care Lactobionic, € 148.



### AZIONE D'URTO MATTINA E SERA

Un gel contro i segni della stanchezza e del tempo. RoC Multi Correxion, Siero, € 43.



### TRATTI PIÙ DISTESI

Crema ad effetto filler. Attenua le rughe e le occhiaie. Filorga Deep-Fill, € 42.

### RISTRUTTURAZIONE E RASSODA

Per viso e collo, mattina e sera. IncaRose Performance, Extra Pure Hyaluronic, € 34.



### PER UN TRUCCO IMPORTANTE

Una lozione al collagene marino e ortica. Beauty Garden, Linfa vita, € 24,50.



### COMPATTA E RIEMPIE

Con cellule staminali vegetali attive e potenziate. Laboina Stem Forte, € 142.



### EFFETTO LIFTING

Finissime micro perle danno alla pelle un effetto uniforme. Venus Doppio Lifting Hi Tech, € 12,50.



### GIORNO E NOTTE

Si applica mattina e sera per idratare contorno occhi, viso e collo. Olaz Regenerist, € 29,90.



### AI RIPARI!

Fiale che nutrono, rigenerano e riparano. Innoxia Extrait de Piacenta, € 93.



quinato, la cute invecchia prima. Contro il tempo che passa, sono soprattutto le creme ad aiutare. Contro il sole e gli inquinanti sono importanti anche le regole protettive e gli stili di vita».

## Operazione faccia pulita

Ahime', non abbiamo la bacchetta magica a disposizione, ma se ci impegniamo un po' possiamo far molto per contrastare i segni degli anni. Prima mossa: limitare i danni. Soprattutto guardarsi dal sole: mai fare a meno dei filtri solari. Poi no al fumo, alle diete sbagliate, allo stress, al poco sonno. Seconda mossa: pulire. Cellule morte e micropolveri sulla superficie cutanea ne rallentano l'ossigenazione. Terza mossa: correre ai ripari. Se ci sono veri danni il dermatologo può prescrivere le vere cure di

medicina estetica e farmacologiche. Ma per tutti i giorni, vanno bene le creme antiaging. Dai 30 anni in poi.

## Gli elisir di giovinezza

«Oggi esistono moltissime creme antiaging» dice Fernanda Fabianelli, dermatologa, ex Presidente della Sidec, Società Italiana di Dermatologia Estetica Correttiva. «Ma il loro meccanismo d'azione fondamentale è quasi sempre lo stesso: alcune sostanze attive in esse contenute prima esfoliano la parte superficiale dell'epidermide. poi stimolano quella più profonda a rigenerarsi. Così la pelle ringiovanisce ed è più bella. Possono essere presenti altre sostanze che rinforzano, agevolano, affiancano questa azione».

