

## IL NEMICO INVISIBILE

**È già arrivato e minaccia la nostra pelle, il colorito sano, la compattezza, la luminosità che abbiamo conquistato durante l'estate sono in pericolo: il freddo comincia a fare i suoi danni**

Le conquiste della vita moderna, come le case riscaldate, gli uffici e le auto climatizzate, i centri commerciali a temperature equatoriali, ci regalano un grandissimo comfort. Non esiste quasi più l'abbigliamento invernale per la città: in casa indossiamo t-shirt e negli uffici gli uomini soffrono in cravatta e le donne si permettono smanicati e decolleté (alla faccia delle regole anti-inquinamento e consumo energetico). Ma non è sempre un bene: gli sbalzi di temperatura, quando usciamo dai nostri nidi riscaldati, aggrediscono il nostro fisico e la nostra pelle. Il microcircolo è sottoposto a una ginnastica forzata e la nostra pelle è più

sensibile all'assorbimento di particelle inquinanti. Quindi la nostra pelle reclama attenzione, delicatezza e protezione. Cominciamo al mattino utilizzando prodotti detergenti e tonici ricchi di sostanze lenitive e senza alcool, e scegliamo per il giorno creme a base di bioflavonoidi, vitamina C ed E per la protezione del circolo sanguigno; la sera confortiamo la nostra pelle con una crema ricca di sostanze restitutive. La nostra pelle ci ringrazierà anche per le giuste scelte a tavola: tonno, piselli, salmone contengono un potente antiossidante, il selenio, mentre le pasta, il riso e i pomodori ricchi di vitamina C, proteggono il microcircolo.

### GUIDA ALL'ACQUISTO

Se siete allergici a sostanze alcoliche quali profumi, conservanti e coloranti, richiedete in profumeria i prodotti di trattamento della linea Bakel. Una linea creata con l'obiettivo di utilizzare pochi ingredienti scelti tra principi attivi scientificamente riconosciuti, senza ulteriori aggiunte. All'interno della linea, per proteggere la pelle dal freddo, Vit.E-A, un fluido oleoso dall'azione nutriente e antirughe. Confezione da 30 ml al prezzo consigliato di 120 euro.

