

**CRONACA ITALIANA BASTA STUPRI!**  
**IL 21% DELLA DONNE HA SUBITO ABUSI**

# VOI

1€

DO 2  
N.8 **IN PRIMO PIANO**



**ALVINI IN LOVE** ELISA ADDIO  
FRANCESCA È LA LEADER  
DEL CUORE DEL MINISTRO

**LA NUOVA VITA DELLA DE GIROLAMO**



**FOTO ESCLUSIVE**

**TRATTORE E CHARLOTTE CASIRAGHI**  
UNIONE DI FAMIGLIA A MONTE-  
CARLO: È LOTTA TRA COGNATE

**LUZZANCA** PARLA LA FIDANZATA

**FRABRINA**  
**FERILLI**  
**SOLO SU VOI**

**MADRE**  
**DRAGGIO**  
**IN TV,**  
**CHIEDE**  
**GIUSTIZIA**



## Kate e William

**ESCLUSIVA**

# SEPARATI IN CASA

## LA VERA BREXIT È IN CASA WINDSOR



**IL RIFIUTO**  
**DI ILARY**

**2 NO CLAMOROSI**  
**E FUGA DALLA**  
**FAMIGLIA**



Quotidiano - 17 aprile 2019 - € 1,00



Un team di creme idratanti, rassodanti e anti-cellulite per **UN TRAINING SPECIALE**. Quello che ci vuole per avere un fisico tonico ed elastico

Mettersi in forma

# TOTAL BODY

di Aurora Boccuni

**1.** Drenante: Crema cellulite al peperoncino di Biofficina Toscana (22,70 €). **2.** Olio doccia frappée di L'Occitane (19 €): si shakera come un milkshake (due sfere di metallo riproducono il suono dello shaker), si massaggia e poi si sciacqua. **3.** Un trattamento in due fasi: Liquid dead sea salt prepara all'assorbimento della ricchissima Dermud body cream. Kit di Ahava (61,50 €, su [www.qvc.it](http://www.qvc.it)). **4.** Ad azione crono-protettiva: Bodylift di Bakel (116 €). **5.** Effetto freddo e assorbimento ultra rapido per l'Anticellulite tonificante di Dermolab (15,90 €). **6.** D-Age cream Body Strategist di Comfort Zone (70 €) rassoda e ringiovanisce i tessuti cutanei.

**"THE BODY" PER SEMPRE**

L'ex supermodella Elle Macpherson, 55 anni, soprannominata "The Body" nel 1989, trent'anni dopo ha ancora un fisico tonico e asciutto.

## SUPERARE SE STESSI IN 48 ORE



**Benessere e crescita personale: ecco gli obiettivi che il maestro di yoga, mental coach e preparatore sportivo Jeff Grant aiuta a raggiungere in una full immersion di yoga, meditazione, postura, respirazione, visualizzazione e campane di cristallo alla Spa Nescens dell'Hotel La Réserve di Ginevra (Svizzera). Corso intensivo, due notti in camera superior, breakfast, pranzi e cene: 1.700 franchi svizzeri. Info: Reservations Yoga Retreat +41 229595999; info-geneve@spanescens.com.**

