

ITALIA

Weekly

PREZZO SPECIALE
**1€
,50**

MODA

CHIC a
COLORI
& SCARPE
CULT

CHRISTINE LAGARDE
A LEZIONE di
EMPOWERMENT
(con il CUORE)

TAYLOR SWIFT
30 CONQUISTE
PRIMA
DEI 30 ANNI

**SMILE
ECONOMY**
QUANTO
"VALE"
LA FELICITÀ?

**GENERAZIONE
GRETA**
GLI UNDER 18
CHE NON STANNO
A GUARDARE

Beauty

TIPI SENSIBILI

4/2019 SETTIMANALE
ELLE € 1,50
DAL 18/04/2019
LOTTE D'AZIONE 44,20
GR. 44 LUX €4
50 F. 63,50 USA \$6
IN TUTTI I CHIOSCHI 2,20



MODELLI DI STUDIO

Il secondo livello è quello della pelle ipersensibile. «Definita anche iperreattiva a diversi fattori di norma sono tollerati da una pelle normale, ha manifestazioni visibili come flushing (rossori transitori), eritrosi (quando il rossore diventa fisso) o couperose e intolleranze ai prodotti cosmetici "normali"», spiega Buccì. L'evoluzione da sensibile a ipersensibile può avvenire per una serie di abitudini sbagliate, come detergere il viso con prodotti troppo aggressivi, o sfregare con energia per lo strucco. Tuttavia, influiscono anche fattori esogeni quali l'inquinamento o l'acqua dura, ossia ad alta concentrazione di calcio, magnesio e altri minerali pesanti, primo fra tutti il calcare. A confermarlo è il team Ricerca & Sviluppo di Unifarco che, con la collaborazione dell'Istituto di ricerca Vitroscreen, ha sviluppato un modello di studio inedito smascherando i pericoli causati dall'acqua dura sulla nostra pelle. Come infiammazioni e alterazioni della barriera epidermica, fattori che possono determinare dermopatie di varia natura, aumentando così il rischio di aggressioni esterne, allergie da contatto e infezioni. Inoltre, da non sottovalutare le conseguenze di queste manifestazioni cutanee sulla vita sociale delle persone. «Una pelle fortemente irritata potrebbe presentare screpolature fino alla comparsa di una vera e propria desquamazione che diventa un serio problema estetico, oltre che funzionale in grado di influire sulla qualità della vita», dice la dottoressa. Come scongiurare il problema? Bisogna prendersi cura della propria pelle scegliendo i prodotti giusti, cosmetici gentili in grado di lenire e preservare la barriera epidermica. In base al grado di gravità della situazione si deve intervenire su diversi livelli. «È importante scegliere una crema che vada a idratare e ripristinare la barriera cutanea, ma che allo stesso tempo contenga principi attivi anti infiammatori come il Licochalcone A e ingredienti lenitivi che lavorino sui recettori responsabili della sensazione di fastidio come l'estratto di rusco. I dermocosmetici ideali hanno Inci (la lista degli ingredien-



Calmanti & Co

1. Riduce lo stress degli sbalzi climatici: Siero Lenitivo Day & Night Relief di **Bakel** (142 euro).
2. Una crema gel che ricostruisce la barriera della pelle: Sensifine Crème di **SVR** (17,40 euro, in farmacia).
3. Contro i segni delle allergie: Toleriane Ultra 8 di **La Roche Posay** (23,50 euro, in farmacia).
4. Acqua termale lenitiva to go: Eau Thermale Pelli Sensibili di **Avène** (da 3,90 euro, in farmacia).
5. Uniforma il colorito: Rosilogie Crema Neutralizzante Anti-Rossori di **Lierac** (29,90 euro, in farmacia).
6. Ideale per pelli disidratate: Réponse Délicate Soin Douceur Hydratant di **Matis** (66 euro).
7. Nutre e preserva l'elasticità: Wild Rose Oil Biorigenerante di **Pai** (30 euro, da Sephora).
8. Con olio di Abissinia: Ictyane Hydra UV Crema Leggera SPF 30 Visage di **Ducray** (16,90 euro, in farmacia).
9. Riduce i rossori: Intral Sérums Apaisant Anti-Rougeurs di **Darphin** (64,50 euro, in farmacia).
10. Adatto a viso e corpo: Réve de Miel Super Balsamo Riparatore di **Nuxe** (29,90 euro, in farmacia).
11. Calma e rinfresca: Spray Calmante Istantaneo di **Lullage** (14,95 euro, da Douglas).
12. Ha il 97 per cento di ingredienti di origine naturale: Vinosource Sérums S.O.S. Désaltérant di **Caudalie** (29,20 euro).
13. Rivitalizza e idrata: Facial Spray with Aloe, Herbs and Rosewater di **Mario Badescu** (8,90 euro, da Sephora).