

14 MAGGIO 2019 - N. 22

Ispira il tuo benessere

Starbene



Starbene
+
CREMA CORPO
a 2,00 €

Scatena i batteri
dimagranti
con i probiotici

**SIGARETTE
ELETTRONICHE**
POSSONO ESSERE
DANNOSE?

**IL TUO
SPORT
IDEALE?**
TE LO
DICE
UN TEST
DEL DNA

10 PAROLE
CHIAVE DELLA
**COSMETICA
GREEN**

Così le
emozioni
influenzano
**IL BATTITO
CARDIACO**

1482270 NOVEMBRE

Starbene - ISSN 1120-3395 - Distribuzione in Italia - Gruppo Editoriale L'Espresso - Via Novati, 15 - 00187 Roma - Austria €4,30 - Germania €5,00 - Svizzera €5,00 - Spagna €3,20 - Francia €4,20 - Canada €6,00 - Messico €6,00 - Brasile €6,00 - Giappone €6,00 - India €6,00 - Cina €6,00 - U.S.A. €4,30 - U.S.A. € 8,50 - Distribuzione - 1987 - 1988 - 1989 - 1990 - 1991 - 1992 - 1993 - 1994 - 1995 - 1996 - 1997 - 1998 - 1999 - 2000 - 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005 - 2006 - 2007 - 2008 - 2009 - 2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014 - 2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019



Evercalm Ultra comforting Rescue Mask di REN, 40 €, 50 ml, in profumeria, in farmacia, da Marionnaud.

Il punto di forza
IL MIX CALMANTE

Pensata per le pelli più reattive, contiene un pool brevettato di ingredienti che contrastano l'irritazione e rinforzano la barriera cutanea: fermenti lattici, pantenolo, estratto di arnica e betaglucani, oltre a oli e burri vegetali di qualità (oliva,

jojoba, karità) e vitamina E. La consistenza è fresca, il profumo erbaceo e rilassante.

Usala così Se sei soggetta ai rossori, ha un effetto calmante molto piacevole e fresco. Lasciala in posa per 15 minuti, rimuovi gli eccessi con una salvietta morbida appena inumidita e tampona con delicatezza.



Maschera Viso a Tripla Azione Acido Ialuronico L'Erbolario, 18,50 €, 50 ml, nei monomarca, in farmacia, erboristeria e su erbolario.com

Il punto di forza
IL RAPPORTO QUALITÀ-Prezzo

È ricca di agenti idratanti e nutrienti: insaponificabili dell'olio d'oliva, acido ialuronico a basso, medio e alto peso molecolare, olio di cartamo e burro di cacao e un'alga rivitalizzante. Ci sono poi agenti lenitivi come il bisabololo e

fortificanti (fermenti lattici, estratto di rosmarino,). Prezzo ragionevole, considerando anche il flacone airless e il test per i 7 metalli pesanti.

Usala così Applicala 1-2 volte a settimana o prima di un evento speciale. La posa è di 10 minuti, poi si sciacqua con acqua. Ottima resa: la pelle risulta levigata e idratata.



Resurex Skin Maschera Antietà rivitalizzante di Bakel, 68 €, 3x10 g, in profumerie e farmacie selezionate e su bakel.it

Il punto di forza
LA FORMULA ANTIAGE

Crea sul viso un velo "gommoso", sotto al quale gli attivi sono assorbiti al meglio. Alta concentrazione di sostanze antiage: polvere di alginato, a base di alghe brune ristrutturanti, estratto di haberlea, rassodante e antiossidante, acqua di calendula,

lenitiva e gluconolattone, rinnovatore. Per pelli mature e spente. Prezzo adeguato alla qualità.

Usala così Mescola nella ciotola una bustina di polvere e una attivatrice, applica sul viso evitando occhi, bocca, capelli e sopracciglia. Dopo 10 minuti rimuovi sollevando i bordi (più abbondi con il prodotto, più è facile).



Maschera Super Rimpolpante ai 3 acidi ialuronici di Resultime, 34 €, 50 ml, in farmacia e parafarmacia.

Il punto di forza
L'AZIONE REIDRATANTE

Pensata per chi ha la pelle secca, che pizzica e "tira" per un nonnulla, è ricca di grassi dermoaffini (squalano, olio di macadamia, olio di mais) e di acido ialuronico a basso, medio e alto peso molecolare. In più alghe come la clorella, remineralizzante e la

vitamina E antiossidante, e l'effetto cocooning per la pelle è completo.

Usala così Lieve e soffice, si spalma in un attimo spremendola dal tubo ed è molto piacevole. Dopo 10 minuti si elimina il surplus con una salvietta. Applicala anche 2 volte alla settimana se lavori in ambienti climatizzati dove l'aria è molto secca.

IL NOSTRO LAB

Umberto Borellini
cosmetologo

Laurence Donnini
giornalista

Chiara Libero
giornalista