

NATURAL

N. 189 mensile - marzo 2019 - 2 euro

style

Margot Robbie

IO E TOM SIAMO
UNA COPPIA
GREEN

BEAUTY

SENO, GAMBE
GLUTEI
LA REMISE
EN FORME

DIETA

SCOPRI I CIBI
EMOZIONALI
CHE TI FANNO
DIMAGRIRE

RELAX

VACANZE
BALSAMICHE
TRA MARE
E PINETA

WELLNESS

HAI CURA DI TE
STESSA? È LA TUA
VERA PRIORITÀ

LITIGA CON GARBO
E NON LASCIARE
NULLA IN
SOSPESO

FORTUNA
LA SCIENZA
CI DICE COME
ATTIRARLA

POTENZA
DELL'EROS
ABBANDONATI
A UN CORPO,
UNO SGUARDO,
UN'IDEA

LA SAGGEZZA
DEGLI ANIMALI
COSA CI
INSEGNANO

L'arte fa bene
al cuore e allo spirito

è efficace contro ansia, obesità, Alzheimer. Dieci percorsi nei musei più famosi tra salute e creatività



CAIRO EDITORE



PER SNELLIRE E TONIFICARE

8. Aumenta la tonicità di braccia, seno, addome e anche interno cosce con una formula ricca di acido ialuronico di derivazione vegetale, Siero Corpo Liftante e Anti-età Bodylift Bakel (116 euro).
9. Ricco di estratti di escina e rusco è un gel che migliora la ritenzione idrica e i gonfiori delle gambe e si miscela ai trattamenti snellenti oppure anticellulite, Booster Drenante Orlane (35 euro).
10. Le cinque sfere massaggiando, mentre alghe rosse e phytoplankton aiutano a ridurre la buccia d'arancia e favoriscono la compattezza cutanea, Booster Snellente Corpo ReduXCELL BioNike (34,50 euro).
11. Tutto naturale il nuovo trattamento con 15 attivi tra cui caffè verde e matè dall'azione liporiducente, stevia e bergamotto di Calabria, Crema Anticellulite Effetto Freddo Crio Sinergia L'Erborario (24,90 euro).
12. Dona un effetto tensore immediato alla zona, tonificandone i tessuti con delicatezza, Gel Rassodante Seno Caffè Verde Bottega Verde (14,99 euro).
13. Privo di coloranti e parabeni migliora la compattezza tessutale con l'aiuto della centella asiatica, Latte Rassodante Idratante 2 in 1 Fermeté Trattamenti Vegetali Corpo Yves Rocher (17,95 euro).