

SETTIMANALE Anno IV N.02 - 17 GENNAIO 2019 - € 1,70

# MIO

Il tuo settimanale per la famiglia

**ALL'INTERNO LA STORIA A FUMETTI DI PAPA FRANCESCO A PUNTATE DA CONSERVARE**

**DALLE DIMISSIONI DI RATZINGER AL NUOVO ANNO, LA SECONDA PUNTATA DELLA VITA DEL SANTO PADRE**



**Tornado Roberto Bolle**

**I SEGRETI DEL BALLERINO PIU AMATO DEL MONDO**

**Baudo presenta... Sanremo**



**BISIO E LA RAFFAELE I SUOI SUCCESSORI**

**QUANTI SCANDALI SUL PALCO CHE MI HA EMOZIONATO DI PIU**

**MARCUZZI IN VACANZA CON L'EX**



**LE CARTOLINE DELLE VACANZE VIP PIU ESCLUSIVE DEL 2019**

**TUTTI I PROGRAMMI TELEVISIVI DAL 12 GENNAIO AL 18 GENNAIO**

ISSN 2465-3245  
90002  
772465 224000  
Pubb. direttore: P. F. 0430  
D. C. 0430 0430-UK199  
0430 UK199-UK199-UK199  
0430 UK199-UK199-UK199  
0430 UK199-UK199-UK199  
Data uscita 10 gennaio 2019

**Cecilia Rodriguez**

**Belen Rodriguez**

**PATTO DI CUORE TRA LE SORELLE ARGENTINE: STOP AGLI SCANDALI PER UNIRE LA FAMIGLIA**

**L'AMORE VIENE DOPO: ORA CONTANO SOLO LA MAMMA E IL PAPA!**



# COCCOLA LA TUA PELLE: PROTEGGILA

Se sei già in montagna o in partenza per le zone alpine, ricordati di stare molto

# DAL FREDDO E DAL VENTO D'INVERNO

attenta anche ai raggi del sole, che ad alta quota si fanno più intensi e minacciosi

di Francesca Magnani

**A**ppena arriva l'inverno, comincia la spietata lotta alla pelle arrossata, screpolata e irritata. Se la pelle appare sottile e fragile, secca a causa dei primi freddi, è necessario fare una cosa sola, e in fretta: idratare. In inverno la pelle è soggetta a forti aggressioni dagli agenti esterni: il freddo, il vento, l'inquinamento, gli sbalzi climatici da ambiente esterno ad ambiente interno mettono a dura prova anche la pelle più resistente.

**VOGLIA DI RELAX MA CON QUALCHE ACCORTEZZA...**

Sei in partenza per un weekend in montagna, la voglia di relax è tanta e quella di perderti nella natura ancora di più? Giaccone da neve, scarponi da

**Esporsi si ma non troppo**

trekking, zaino in spalla e via: tutta la famiglia è pronta a partire! O forse manca ancora qualcosa? In alta quota i raggi solari risultano particolarmente aggressivi, ma anche in città il freddo tende a disidratare la nostra cute. Smog, freddo e raggi solari anche se non li vedi ci sono... e la tua pelle lo sentono! Proteggerla in inverno è indispensabile. ●

**LE DOVUTE PRECAUZIONI**

La nostra pelle è a repentaglio non solo in estate, quando il sole scotta, ma anche in inverno, quando il freddo può irritare l'epidermide e provocare rossori e irritazione.

**L'ANGELICA**  
Body Lotion Latte d'Avena BIO assicura una pelle morbida, elastica e luminosa. Perfetta per il periodo invernale, ma non solo!

**DR. JART**  
Ceramidin Liquid è una lozione idratante rimpolpante. La sua formula liquida concentrata ammorbidisce la texture della pelle.

**BAKEL**  
Hand Cream crema per proteggere le mani dal freddo e non solo. Tra le sue caratteristiche, permeabilità assoluta e a rapido assorbimento.

**DERMOLAB**  
Siero rimpolpante anti-età concentrato di acido ialuronico, dalla texture ricca e nutriente per un'efficace azione anti-età.

**OLEHENRIKSEN**  
Wonderfeel Double Cleanser + Complexion Cloth - Moderna crema effetto freddo senza risciacquo rimuove il make up e deterge la pelle.

**INNOXA**  
Emulsione mani un latte morbido, nutriente e di facile assorbimento, che grazie alla presenza dell'Acido Ribonucleico, svolge un'azione anti-age.

**DOLOMIA**  
Crema mani rigenerante Rigenera, nutre e illumina la pelle delle mani e le unghie diventando un vero e proprio trattamento di bellezza.

**BIONIKE**  
Defence tolerance acqua detergente essenziale In un unico gesto deterge e strucca la pelle del viso particolarmente delicata o sensibilizzata.

**SYNCHROLINE**  
Sensicure cream gel una emulsione siliconica per uso quotidiano con eccellente tollerabilità dedicata a viso, collo e décolleté più sensibili.