

ANTEPRIMA Tutti i segreti dell'ultima stagione del "Trono di spade"



Chi

TRE GRANDI ESCLUSIVE



ELISA ISOARDI

ALESSANDRO LA PRESENTA AI SUOI GENITORI



MEGHAN MARKLE

SCANDALO A CORTE IN 9 MESI HA SPESO 600 MILA EURO

Virginia Saba (fidanzata di Luigi Di Maio) nel 2010, quando posava come aspirante modella.



LUIGI DI MAIO

IL MINISTRO e la sexy fidanzata

LE FOTO MAI VISTE



SUOR CRISTINA

BALLO PER FAR CONOSCERE GESÙ

GRUPPO EDITORIALE L'ESPRESSO

Nata nel 1958, Chi è una rivista di cronaca, politica, sport, cultura e opinioni. È pubblicata ogni settimana, eccetto il 1° gennaio, il 1° maggio, il 1° novembre e il 25 dicembre. Per abbonamenti e informazioni: Chi, via Po, 12, 00198 Roma. Tel. 06 47801. E-mail: abbonamenti@chi.l'espresso.it

€ 2,00





1• Puoi usarlo anche su viso e capelli: Riad Argan Olio di Argan Purissimo, **Incarose**, € 19,50. 2• A base di acqua del Mar Morto e granuli di alghe rosse: Mineral Body Exfoliator, **Ahava**, € 28.



3• Risultati visibili già dopo venti giorni di utilizzo: Synchroelast Body Cream, **Synchroline**, € 17. 4• Siero rassodante arricchito con acido ialuronico: Bodylift, **Bakel**, € 116.



5• Adatte anche durante la gravidanza, crema extra idratante e olio nutriente per prevenire la comparsa di smagliature: Cofanetto Doppia Azione, **PAI**, € 63 (Sephora).

IN STILE **Chi**

La formula vincente la conosci: più **MOVIMENTO**, **DIETA** bilanciata e una buona dose di **COSTANZA**. Da riservare anche alla beauty routine: **scrub** una volta alla settimana, **fanghi** ogni tre giorni e, quotidianamente (mattina e sera), usa una formula **da massaggio** mirata

di Laura Belli

CORPO PERFETTO

Tornare in forma è facile!

