

SETTIMANALE

€ 1,00 (in Italia)

PSICUTESI! Hai l'ansia di controllare tutto?

NUOVO



Anno VIII - n. 19 - 16 maggio 2019 CAIRO EDITORE

I Rutelli orgogliosi della figlia adottiva



SERENA È LA GIOIA DI QUESTA FAMIGLIA

AL GRANDE FRATELLO CONQUISTA IL PUBBLICO

ESCLUSIVO!



Veronica Maya LA MIA CALDA LUNA DI MIELE

Serena Autieri UN ALTRO FIGLIO A 43 ANNI!



Belén, la Panicucci, Fedez... TUTTE LE STELLE IN VACANZA

A TU PER TU



Ambra NON MISERVA IL C&S? CON ALLEGRI

SOLO SU NUOVO



Danilo Brugia IL BATTESIMO DEL MIO LORENZO: CHE FELICITÀ!

CON L'APPOGGIO DELLA REGINA



KATE TIRA FUORI LE UNGHIE E FA ESILIARE MEGHAN!

Stanca di essere messa in ombra dalla cognata, la Middleton si vendica così...

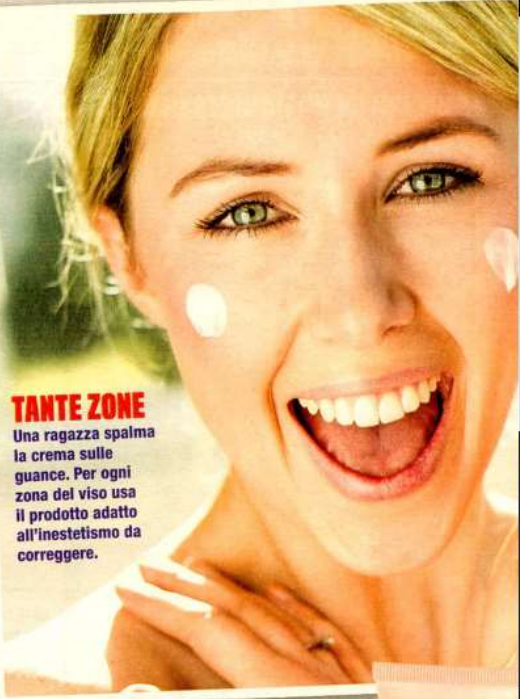


PELLE AL TOP CON CINQUE SUPER PRINCIPI ATTIVI!

Collagene e retinolo. E poi gli acidi: ialuronico, mandelico e salicilico. Possono risolvere tutti gli inestetismi del viso

1 ACIDO SALICILICO contro acne e macchie cutanee
Per prevenire le macchie cutanee comincia con un prodotto in grado di esfoliare delicatamente la pelle. Tra i principi attivi più utilizzati troviamo l'acido salicilico, che favorisce il rinnovamento cellulare e dona luminosità all'incarnato. È efficace anche per combattere l'acne perché ha proprietà cheratolitiche (può sciogliere lo strato corneo dell'epidermide senza intaccare le cellule sottostanti), antisettiche e cicatrizzanti. L'acido salicilico contenuto nei prodotti a uso casalingo non deve superare il 2 per cento.

TANTE ZONE
Una ragazza spalma la crema sulle guance. Per ogni zona del viso usa il prodotto adatto all'inestetismo da correggere.



1- GEL SCRUB DELICATO con una combinazione di tre attivi, acido salicilico, glicolico e azelaico. Cell renewal complex, Lullage, € 24,30.
2- MASCHERA ESFOLIANTE in gel con una combinazione di acido salicilico e altri acidi vegetali che ne supportano l'azione di rinnovamento cellulare. Pure peel mask, Bakel, € 72,00.

2 COLLAGENE per una cute elastica
Il collagene è una proteina di sostegno che conferisce tono ed elasticità ai tessuti, contrasta la cellulite, favorisce la cicatrizzazione. Il passare degli anni, i fattori ambientali come i raggi ultravioletti e anche lo smog ne causano il degrado. Da tutto ciò derivano l'invecchiamento precoce e la formazione delle rughe. Ecco perché la cosmesi interviene con principi attivi in grado di stimolare la sintesi e rafforzare le barriere cutanee così da preservarlo. Tra questi gli antiossidanti, come le vitamine C ed E, che bloccano l'azione negativa dei radicali liberi.

1- MASCHERA E CREMA insieme con collageni rimpolpanti. Soins Collagène 3 en 1, Resultime, € 52,90.
2- EFFETTO LIFTING grazie a un oligopeptide che forma fibrille di collagene contro rilassamento cutaneo e doppio mento. Linfortensore anti age, Innox, € 56,00.



3 RETINOLO contro l'invecchiamento
Il retinolo o vitamina A è considerato l'ingrediente anti-invecchiamento per eccellenza, efficace contro la comparsa delle rughe e nel mantenimento dell'elasticità epidermica. Incrementa la rigenerazione cellulare e contrasta la formazione delle macchie scure. Quando si applica un prodotto a base di retinolo, occorre farlo insieme a un'elevata protezione solare oppure - meglio ancora - utilizzarlo di notte, perché è fotosensibilizzante e quindi acuisce la sensibilità della pelle alla luce del sole e può provocare arrossamenti cutanei.

1- SIERO RIGENERANTE con retinolo incapsulato che aumenta il turnover cellulare e vitamina C liposolubile che attiva la formazione di collagene. Boosting concentrate, Guudcure, € 50,00.
2- CREMA ANTIAGE con pro-retinolo avanzato che combatte le rughe e radice di ginseng rosso dalle proprietà stimolanti. Revitalift crema rossa energizzante, L'Oréal, € 11,90.



4 ACIDO IALURONICO idratante
L'acido ialuronico è il responsabile della resistenza e dell'elasticità della pelle: ha la proprietà di trattenere acqua, fondamentale per l'idratazione dei tessuti. Come il collagene deriva dai fibroblasti, piccole cellule che producono le sostanze che servono alla pelle. Attraverso i cosmetici a base di acido ialuronico si ha un'azione-barriera che aiuta a mantenere costante il livello di idratazione dell'epidermide. I cosmetici con questo ingrediente sono un ottimo anti-age e aiutano anche in caso di couperose, lesione cutanea tipica del volto.



1- LA MASCHERA MONOUSO dona la giusta dose di idratazione. Con acido ialuronico ed estratti di aloe. Water source mask, Comfort zone, € 10,00.
2- IL SIERO contiene acido ialuronico idrolizzato che idrata la pelle e acido ialuronico high tech con diversi pesi molecolari ad azione liftante. Multirepair H.A., Rilastil, € 79,90.



5 ACIDO MANDELICO depigmentante
Viene usato nella preparazione di creme o maschere da applicare sulla pelle e nei peeling chimici. Ha una azione esfoliante e depigmentante che può aiutare a combattere macchie e discromie, inoltre limita lo sviluppo di melanina. Allo stesso tempo le rughe e i segni di espressione vengono levigati grazie al rinnovamento cellulare. A differenza di altri acidi, non ha effetti fotosensibilizzanti e si può anche applicare poco tempo prima di esporsi al sole. Non arrossa, non irrita e per questo motivo è adatto anche alle pelli più sensibili.

1- SIERO ALL'ACIDO MANDELICO con principio attivo puro concentrato nel dosaggio ottimale, levigante e rigenerante, favorisce l'esfoliazione e non rende la pelle più sensibile al sole. Sieri attivi 2.0, MC2, € 98,00.
2- DISCHI ESFOLIANTI per pelle sensibile. Con acido mandelico schiarante più acido lattico, glicolico, salicilico. Sensitive skin peel pads, Elizabeth Arden Pro, € 61,00.



COCKTAIL SPECIALE l'integratore da bere

Si tratta di collagene marino idrolizzato o parzialmente idrolizzato, cioè ridotto a peptidi a basso peso molecolare: questo ne consente l'assorbimento e la migliore biodisponibilità per la riparazione e formazione di nuovo collagene, restituendo tono ed elasticità alla pelle. Normalmente negli integratori il collagene è abbinato ad altri attivi quali vitamina C, acido ialuronico, resveratrolo e anche sali minerali. Perché possa essere davvero efficace, va assunto per un ciclo di almeno 30 giorni.

L'integratore da bere, insieme a peptidi di collagene idrolizzato, contiene fitoceramidi, biotina, vitamina C, acido ialuronico, vitamina B6. Yana, Image Skincare, € 99,00.

