

COSMOPOLITAN

Febbraio 2019 - 2,20 €

San Valentino 3.0

I Millennials
e il sesso
follemente
romantico

MODA

CREA UN GUARDARоба
CULT (GIOIELLI COMPRESI)
CON UN MINI BUDGET

PSICOGUIDA
Perché fare salti
nel vuoto quando
potresti farli di gioia?

**CHRISTINA
AGUILERA**

«Ho un solo rimpianto: non
essermi ribellata prima»

MERITI UN
COLORE
DI CAPELLI
EPICO. E ORA
LO AVRAI

TEST
SCOPRI QUANTO
SONO REALI I
TUOI AMICI SU
INSTAGRAM

#GIRLBOSS

COME GESTIRE LA LEADERSHIP SE
HAI MENO DI 30 ANNI



IN EDICOLA DAL 22 GENNAIO 2019

MESSILE PUBBLICITÀ SPA - AREA PUBBLICITÀ - VIA SASSUOLO 101 - 41012 S. SOLE (MO) - TEL. 059/438111 - FAX 059/438112 - WWW.COSMOPOLITAN.COM



Quando fa molto freddo, inizia il periodo di grandi sfide per la tua pelle. Non farti cogliere di sorpresa: prepara un piano di sostegno beauty e trasforma l'inverno nella stagione più stimolante dell'anno! Le temperature frozen e gli sbalzi fra l'esterno e il caldo dei termosifoni mettono alla prova l'epidermide: perde equilibrio, si secca, diventa ruvida e opaca. «Il gelo determina un restringimento dei vasi sanguigni: il tessuto riceve meno ossigeno e nutrimento e si impoverisce», spiega il professor Antonino Di Pietro, dermatologo e direttore scientifico dell'Istituto Vita Cutis di Milano. «È normale, diminuisce il potere difensivo della barriera cutanea, che risulta quindi più sensibile a tutti gli stimoli esterni».



Fuori e dentro
Il clima polare in città costringe la pelle a vivere in una cappa di smog che aggredisce la barriera protettiva, impoverendola ancora più del normale. Crea il tuo scudo personale! «La disidratazione si accentua e compaiono rossori, irritazioni o in casi

estremi risposte ancora più forti come le dermatiti», conclude Di Pietro. Non è un caso infatti che molti dermatologi parlino di una vera e propria "allergia all'inverno". Se il gelo e l'umidità creano questi effetti collaterali, lo stesso succede nei locali riscaldati dove l'aria secca prosciuga

- 1. Ripara e protegge** Masque Hydro-Sensitif per pelli sensibili, La Biosphetique (€ 34).
- 2. Nutriente e anti-età** Nutriremedy Crema Anti-Età Giorno & Notte Pelle Molto Secca, Bakel (€ 150).
- 3. Difende dalle aggressioni** Balancing Skin Concentrate, YourGoodSkin (€ 24,95).

Happy

LE TEMPERATURE GELIDE RENDONO IPERSENSIBILE LA PELLE? CAMBIA ROUTINE E SEGUI I NUOVI BEAUTY TREND: DIVENTERAI UNA FAN DEL FREDDO ANCHE TU

di Andrea Berni