

# GRAZIA

€ 2,00  
settimanale n. 12  
7/3/2019  
maggio 2019

SPECIALE

# 180

# SCARPE DA PERDERE LA TESTA

**HOLLYWOOD  
E LA CORONA**  
La rivoluzione di  
Meghan Markle



IN QUESTO NUMERO

**NICOLE  
KIDMAN**

LA LIBERTÀ  
CHE DO  
AI MIEI FIGLI

**PAOLA  
TURCI**

LA LIBERTÀ  
DI NON AVERE  
FIGLI

**CHARLOTTE  
GAINSBORG**

Quando mia madre  
e mio padre  
se ne sono andati

**COCO  
ROCHA**

La mia battaglia  
per proteggere  
le modelle

COCO  
ROCHA  
30 ANNI  
TOP MODEL



GRUPPO X MONDADORI





# Corpo

– Un siero corpo da massaggiare ogni giorno sui punti critici come seno, addome e glute: **Bakel Bodylift** contiene acido ialuronico a basso peso molecolare per idratare e rassodare i tessuti (in farmacia, profumeria o anche su [bakel.it](http://bakel.it), € 116).  
– La pelle ritrova tonicità e morbidezza con

*L'Or Rose Huile Fermeté Suractivée Bio* di **Melvita**. Con il 100 per cento di ingredienti di origine naturale, è un olio secco da massaggiare con movimenti circolari su tutto il corpo dalle caviglie in su (€ 29,50).  
– *Amande Concentré de Lait* è una crema fondente a effetto tonificante e nutriente,

da massaggiare con calma su tutto il corpo; idrata fino a 48 ore. Di **L'Occitane** (€ 42).  
– **Dermalab Crema Anticellulite Azione Urto Snellente** in 28 giorni trasforma la silhouette: contrasta la pelle a "buccia d'arancia" grazie ad estratto di alghe, caffeina e centella asiatica (€ 15,90).



# Capelli



– Se la chioma è danneggiata, come rimedio c'è la maschera monouso *Let it Go Circle* di **Davines** da tenere in posa per 10 minuti dopo lo shampoo. Con olio di Brahmī, argilla grigia e olio essenziale di arancia dolce, ha effetto antistress per capelli e psiche (in salone, € 7,40).  
– Della linea *Phytospecific* di **Phyto**, *Crema Ultra-Riparatrice Capelli Crespi, Rovinati e Fragili* sfrutta un complesso di che-

ratina vegetale a rilascio progressivo. Per fortificare la chioma dall'interno: da massaggiare sui capelli puliti e lasciare agire anche di notte (in farmacia, € 19,90).  
– Nutrizione intensa, più un'azione protettiva del colore. La maschera *Color Save Mask* di **System Professional** riduce l'effetto sbiadito, mentre l'*EnergyCode™* Complex rivitalizza capelli e cute (in salone, € 35,50).

– Una lozione per riequilibrare il cuoio capelluto e stimolare la crescita dei capelli: **Susanne Kaufmann Hair Elixir** sfrutta l'azione di vitamine B, C, E più biotina, e aiuta a mantenere i capelli vitali (in istituto e su [susannekaufmann.com](http://susannekaufmann.com), € 90).  
– Profuma, districa e dà luce ai capelli, *Happy Happy Joy Joy* di **Lush** a base di oli di pompelmo e jojoba: si usa come balsamo, ma anche come impacco (€ 15,95).