



# ORA

IL TUO FAMIGLI



**TUTTE CONTRO KATE**  
Scandalo a corte: per Keira la Middleton come Weinstein



**BISIO**  
Migranti? Anche io dirò la mia



**SALEMI-MONTE**  
Nessuno credeva in noi e invece...

SOLO SU ORA!

All'interno l'inserto **FALSISSIMO**



**MASSIMO BOLDI**  
Arianna è la cura giusta per il mal d'amore



**SCOOOP**  
**VIERI - CARACCIOLIO**  
Finalmente le nozze

**ESCLUSIVO**  
**AL BANO E ROMINA**

**È di nuovo felicità!**  
**LORY**  
**METTICI**  
**UNA PIETRA SOPRA**



**LABBRA PERFETTE**

Oltre ad usare un buon burrocacao con protezione solare per evitare screpolature, esistono altri metodi per aiutare il nostro sorriso in inverno: ad esempio assumere vitamina C e bere la giusta quantità d'acqua.

# PELLE AL TOP ANCHE IN INVERNO

Il freddo e il vento mettono a dura prova la bellezza del viso. Ecco a voi prodotti e consigli per vincere la battaglia con il gelo!



1. **INCAROSE. Defense.** Crema idratante e protettiva 24 h. Intensa azione levigante ed idratante. € 38
2. **BAKEL. Nutriremedy.** Crema ultra nutriente anti-età. Nella formula: preziosi oli ed estratti vegetali, sinergia di jojoba e acacia per ripristinare l'elasticità. MI 50, € 136
3. **LAVERA. Trattamento idratante 24h.** Crema da giorno idratante con preziosi oli biologici. MI 30, € 15,45
4. **L'OCITANE. Crema confort ultra riche Karité.** Texture ricca e fondente per pelli molto secche e sensibili. MI 50, € 29.
5. **DERMOLAB. Crema ultra idratante 24 ore** pelli da normali a miste. Aiuta a mantenere le principali caratteristiche della pelle giovane: levigatezza, elasticità e tonicità. € 12,90
6. **RESULTIME. Crema specifica** per pelle sensibile per un'azione protettiva, lenitiva e antiage. MI 50, € 45
7. **MADARA. Daily defense.** Crema ultra ricca che difende la pelle in condizioni climatiche estreme. MI 60, € 18
8. **MARIA GALLAND PARIS. 22J Primer Protection Cellulaire, spf 20:** protegge contro i raggi UV, gli influssi ambientali e l'invecchiamento prematuro. MI 30, € 59

di **Veronica Balutto**  
 Siamo nel pieno della stagione fredda: con l'inverno la pelle del viso richiede una cura particolare. Con il freddo tutte le pelli tendono a diventare sensibili e quelle che sono già sensibili diventano ancora più intolleranti. Bisogna proteggere maggiormente le aree più esposte. In generale, è consigliabile anche avere una beauty routine non troppo aggressiva che potrebbe portare secchezza invece che beneficio: detergenza, trattamento e make up devono puntare a soin fortemente: idratanti,

magari composti di acido ialuronico e ceramidi essenziali.  
**Annamaria Veronesi**, medico chirurgo, ideatrice del Metodo di Medicina Estetica Integrata consiglia i lettori di Ora come resistere al meglio alla stagione invernale.

**CONTRO LA COUPEROSE**

«Con il freddo la nostra pelle del viso è soggetta a più complicazioni: una ad esempio è la couperose, l'antiestetica comparsa di piccoli rush cutanei su mento e guance. Si tratta di fragilità capillare che può essere risolta con alcune sedute di fotoringiovanimento con la luce pulsata che serve sia per curare i vari inestetismi, sia per dare

tonicità alla pelle. Questo trattamento permette tra l'altro di tornare subito al lavoro» precisa la dottoressa Veronesi. Un consiglio per proteggersi dal freddo è quello di utilizzare il fondotinta, non tanto per una questione estetica, quanto per proteggere la pelle dagli sbalzi termici. Indicati i fondotinta coprenti e dotati di protezione solare. Ormai quasi tutti i prodotti in commercio hanno queste proprietà. In base alla problematica e al tipo di pelle, sono consigliabili creme nutrienti ed ultra ricche che aiutino ad idratare la pelle secca e ruvida in profondità, proteggendola dal vento e dal freddo. Per una pelle che ritrova comfort e sollievo, intensamente nutrita. ■